

# Błędna strategia braku wiary

## Jak zachowuje się dziecko, kiedy wchodzi w błędną strategię braku wiary:

- jest apatyczne, smutne,
- mówi, że nie potrafi,
- zamyka się w sobie,
- szybko się zniechęca,
- nie podejmuje działań,
- mówi o sobie źle,
- nic nie robi.

## Kiedy dziecko źle się czuje, to źle się zachowuje

W błędnej strategii braku wiary dziecko myśli: „**Jestem beznadziejny, jestem niezdolny. Nie warto próbować, bo i tak mi się nie uda**”.

## Dwie postawy dorosłych, które wzmacniają błędną strategię u dziecka:

1. Kiedy dorosły mówi: Przestań, umiesz to. Nie użalaj się nad sobą. Przeczytaj jeszcze raz polecenie. Weź się w garść.
2. Wyręcza dziecko.

Dziecko swoim trudnym zachowaniem mówi nam:

**„Nie skreślaj mnie, pokaż mi krok po kroku”**

## Jak pomóc dziecku wyjść z tej strategii:

- pokaż dziecku, że w nie wierzysz,

- przestań krytykować,
- doceniaj za choćby najmniejszą próbę działania,
- „zbliżaj się” do dziecka małymi krokami,
- skoncentruj się na zaletach,
- nie okazuj litości,
- nie poddawaj się,
- stwórz dziecku szansę odniesienia sukcesu,
- ucz umiejętności, pokazuj krok po kroku, cierpliwie, jak to zrobić,
- ciesz się z dzieckiem,
- wykorzystuj jego zainteresowania do budowania poczucia własnej wartości,
- zachęcaj, zachęcaj, zachęcaj...

### **Zadanie:**

Wypisz imię dziecka (imiona dzieci), które wchodzi w błędną strategię braku wiary oraz wymień charakterystyczne zachowania dziecka dla tej błędnej strategii:

.....

.....

.....

.....

Jak zazwyczaj reagujesz?

.....

.....

.....

Wypisz które propozycje z powyższych wybierasz tym tygodniu, żeby wyprowadzić dziecko z tej strategii:

.....

.....

.....