

Zdania, które osłabiają błędną strategię braku wiary. Wybierz i podkreśl te zdania, które chcesz mówić do swojego dziecka.

1. Pamiętasz jak uczyłeś się wiązać buty? Na początku mówiłeś, że nie dasz rady, ale krok po kroku i się nauczyłeś. Teraz zajmuje Ci to kilka sekund.
2. Zaczniemy najpierw od małego kroku.
3. Zróbmy to razem.
4. Ja napiszę pierwszą literę, a Ty następną ok?
5. Nie pamiętam, jak używa się iPada, potrzebna mi pomoc.
6. Popełnianie błędów jest ok, to dzięki nim się uczymy.
7. Czy możemy razem usiąść i ustalić, czy chcesz to naprawić a jeśli tak, to jak mógłbyś to zrobić?
8. Jak odłożysz swoje rzeczy, możemy zająć się następną czynnością.
9. Wypróbujmy ten sposób przez tydzień, a potem sprawdzimy czy pomógł.
10. Możesz spróbować jeszcze raz.
11. Dam Ci znać, kiedy będę gotowy spróbować ponownie.
12. Ojej jesteś naprawdę zezłoszczony, poirytowany, zrozpaczony itd. Chcesz mi o tym opowiedzieć?
13. Czuję ponieważ.....i chciałbym.....
14. Jedno słowo: serwetki, późno, zęby, spać.
15. Widzę, że to jest naprawdę ważne dla Ciebie.
16. Wiem, jak ciężko nad tym pracowałeś i ile czasu to pochłonęło.